



# Vereinsprogramm

## Frühjahrs-/ Sommersemester

### Feb.-Jul. '26

<b>KINDER</b>		
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Spiel- & erlebnisorientiertes Kleinkind-Turnen mit Bewegungslandschaften (mit Erwachsenen-Begleitung)	<b>Zwerge</b> 2-3 Jahre <b>Frösche</b> 3,5-5 Jahre	<b>Mo., 15.00-16.00h</b> <b>Mo., 16.15-17.30h</b> Turnhalle Ebersdorf
<b>Erlebnisturnen</b> Kleine Spiele & Turnen an Großgerätestationen	<b>Minis</b> 4-6 Jahre <b>Midis</b> 6-8 Jahre <b>Maxis</b> 9-11 Jahre	<b>Do., 16.00-17.00h</b> <b>Do., 17.05-18.05h</b> <b>Do., 18.15-19.15h</b> Turnhalle Bad Waltersdorf
<b>Fundance</b> Tanz- & Bewegungsspiele, Choreografien zu modernen Hits  Hip Hop, Contemporary & Style Mix	<b>Minis</b> 5-8 Jahre <b>Juniors</b> 9-11 Jahre  <b>Teenies</b> 12-16 Jahre	<b>Do., 16.00-17.00h</b> <b>Do., 17.15-18.15h</b> Turnhalle Ebersdorf  <b>Fr., 18.00-19.00h</b> PGH Bad Waltersdorf
<b>ERWACHSENE</b>		
<b>Jackpot Fit</b> Gesundheitsprogramm mit Schwerpunkt Ausdauer & Kraft	<b>Frauen &amp; Männer</b>	<b>Mo., 19.00-20.30h</b> <b>Mi., 18.45-20.15h</b> Turnhalle Bad Waltersdorf <b>Do., 8.00-9.30h</b> PGH Bad Waltersdorf
<b>Rücken bewegt</b> Ganzheitliches Rückentraining Mobilisations- & Coreprogramm	<b>Frauen &amp; Männer</b>	<b>Di., 18.15-19.15h</b> <b>Mi., 7.45-8.45h</b> PGH Bad Waltersdorf
<b>Yoga</b> Körper-Geist-Training für die innere Balance & mehr Beweglichkeit	<b>Frauen &amp; Männer</b>	<b>Di., 18.00-19.30h</b> Am Berner Bad Waltersdorf
<b>Dance Fit</b> Tanzen, Schwitzen, gute Vibes!	<b>Frauen &amp; Männer</b>	<b>Mi., 18.30-19.30h</b> PGH Bad Waltersdorf

Mitglieds-/Semesterbeitrag: 75€ Kinder/ 100€ Erwachsene

#### Information & Anmeldung:

**[www.tvsafental.at](http://www.tvsafental.at)**

Obfrau: Gabi Ruthofer: 0664-1431768

[organisation@tvsafental.at](mailto:organisation@tvsafental.at)

Turnverein Safental, Hintergasse 339/3, 8271 Bad Waltersdorf  
 Mitglied beim ASVÖ Steiermark, ZVR: 487758955